



# GHS<sup>®</sup>

Donnez du style à vos envies !

Votre livret conseils entretien & soins  
**GHS HAIR EXTENSIONS**



Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de pose : \_\_\_\_\_

Nombre d'extensions : \_\_\_\_\_

Couleurs : \_\_\_\_\_

Longueur : \_\_\_\_\_

Date de l'entretien-soin : \_\_\_\_\_

Date de dépose : \_\_\_\_\_

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Charte d'engagement :

Nous certifions que nos extensions capillaires GHS sont fabriquées à partir de cheveux 100% naturels, d'origine indienne.

Elles sont sélectionnées par nos soins, directement en Inde afin de vous garantir une qualité optimale et un résultat sur mesure.

La haute qualité de la kératine de synthèse utilisée permet une durée de fixation de 4 à 6 mois à condition de respecter les conseils de soin et d'entretien.

Vous bénéficiez d'une méthode de pose rigoureuse effectuée par l'un(e) de nos professionnel(le)s GHS.

Nous nous engageons ainsi sur **la qualité de nos cheveux** et sur **la technique de pose**.

Afin de profiter durablement de votre "toute nouvelle chevelure", nous vous recommandons de bien suivre les conseils donnés dans ce livret et ceux prodigués par votre professionnel(le) GHS.



## Votre entretien :

### Shampoings

Il est préférable d'acheter le PACK EXTENSIONS pour être certaine d'utiliser les produits adéquats.

**Fréquence** : tous les trois jours minimum

-**Évitez** les shampoings comportant la **mention glycérim(e)** dans leur composition, car celle-ci fragilise le point de kératine, ce qui peut faire glisser rapidement vos extensions.

-**Lavez** vos cheveux toujours **la tête en arrière**, insistez bien sur votre cuir chevelu.

-Nettoyez bien vos points de fixation, en imitant délicatement les mouvements de votre coiffeuse, mais prudence tout de même car des nœuds peuvent se créer à la racine à ce moment précis !

Il n'est pas nécessaire de mettre du shampoing sur toute la longueur, l'eau de rinçage lavera vos extensions.

Le bon geste pour faire un shampoing : **du cuir chevelu vers les pointes et non l'inverse !**

-Faites deux shampoings à suivre.

### Soins

Masques/Spray-démêlant/Sérums/Huiles)

-Appliquez systématiquement un **masque sur vos longueurs et pointes** pour hydrater vos cheveux et vos extensions, laissez poser quelques minutes, démêlez aux doigts et rincez.

**Ne jamais mettre de masque sur vos racines** car ils contiennent de la glycérine.

- Épongez vos cheveux avec une serviette sans frotter, tête en haut, pour éviter de tirer sur votre cuir chevelu.

- Utilisez ensuite un **spray démêlant** sans rinçage sur cheveux bien essorés.

Vaporisez sur vos longueurs et pointes.

- Appliquez un **sérum thermo** lorsque vous utilisez de la chaleur (sèche cheveux, lisseur ou boucleur). Ils agissent comme un bouclier sur vos cheveux/extensions pour éviter de les casser ou les dessécher.

-Les **huiles** peuvent être utilisées sur vos extensions (sans glycérine bien-sûr).

Les indiennes ont comme rituel d'en appliquer chaque jour pour embellir leurs cheveux.

### **Petites astuces:**

*Appliquez de l'huile (Amla, ricin, argan, olive...) la veille au soir de votre shampoing en massant le cuir chevelu avec de légères frictions et mouvements circulaires, terminez par vos pointes.*

*-Rincez le lendemain en faisant deux shampoings.*

*-Utilisez-la également en petite quantité pour un effet nourrissant/brillance après un brushing/lissage sur vos longueurs et pointes.*

### Démêlage/Séchage/Coiffure

#### **ÉTAPE TRÈS IMPORTANTE !**

Sur cheveux mouillés et essorés après l'application de votre spray démêlant :

-Utilisez une **brosse spéciale en poils de sanglier, commencez par vos longueurs puis terminez de vos racines vers les pointes.**

N'hésitez pas à passer vos doigts de la racine vers vos longueurs pour bien séparer vos extensions une à une, si un cheveu bloque, il faut l'enlever délicatement par le haut.

Si vous faites ensuite un brushing, vous pouvez utiliser votre brosse ronde avec délicatesse.

-**Séchez** toujours vos cheveux et vos extensions **en passant bien vos doigts dès la racine entre chaque point de fixation** pour éviter que des nœuds ne se forment.

Lisseur/boucleur : après l'application d'un sérum ou d'un spray thermo, utilisez un lisseur de qualité professionnelle pour ne pas détériorer la qualité du cheveu.

Pour un effet ondulé naturel/ wavy :

Les extensions **GHS** ondulent naturellement. Sur **cheveux mouillés**, utilisez **une crème bouclante** de préférence, (elle ne cartonne pas les cheveux comme les mousses) **froissez avec vos mains** vos extensions ainsi que vos cheveux pour créer une jolie ondulation.

Séchez juste un peu votre racine au sèche-cheveux et laissez sécher à l'air libre le reste de la chevelure.

Ou

-Faites **deux tresses** sur cheveux humides et les détacher une fois secs.

Vous pouvez aussi profiter de vos cheveux longs pour faire des coiffures (chignons avec un bun, tresses épis, tresse africaine, etc...) voir les tutoriels sur youtube.

**N'hésitez pas à utiliser votre brosse au quotidien sur cheveux secs.**

**Passez régulièrement vos doigts entre chaque point de fixation pour éviter les nœuds en racine dus aux cheveux morts, bloqués dans la kératine.**

**Évitez au début les coiffures trop serrées et répétitives cela tire sur votre cuir chevelu ce qui risque de provoquer des pelades !**

### Au coucher :

Au début : Faites une tresse souple pour détendre le cuir chevelu qui vient d'être sollicité.

Ensuite attachez tout de même vos cheveux pour évitez que les cheveux ne s'emmêlent.

Ne dormez jamais les cheveux mouillés.



## Entretien-soin avec votre professionnel(le) GHS :

Il est fortement recommandé d'effectuer un **entretien-soin permettant de contrôler l'état de votre cuir chevelu et de vos extensions et d'en évaluer la durée.**

Durant celui-ci, votre professionnel(le) **GHS** vérifie vos extensions une à une et effectue un nettoyage de vos kératines pour éviter les nœuds en racine.

En effet, ceux-ci peuvent se créer lors de la pousse de vos cheveux, et notamment, à cause des cheveux morts tombés naturellement et qui restent bloqués dans la kératine.

## Colorations/Mèches

Il est possible de refaire votre plateau sur vos cheveux naturels (dessus et côtés) si vous avez des mèches ou un balayage. Vous pouvez aussi refaire votre coloration (racine ou tête entière) car les extensions **GHS** sont **100% naturelles**.

Évitez tout de même d'en faire trop souvent car celles-ci se fragilisent tout comme vos propres cheveux.

Il est préférable de **solliciter votre professionnel(le) GHS** qui est spécialisé(e) en extensions capillaires et a donc l'habitude de ce type de prestation.

### Durée de vie

La moyenne est de **3 à 6 mois** selon la nature, la repousse naturelle, leur texture, la résistance de vos cheveux, etc...

N'hésitez pas à couper un peu vos pointes durant votre entretien soin au bout d'un mois et demi-deux mois.

La durée dépend aussi du soin et de l'entretien que vous porterez à vos extensions donc **chouchoutez-les avec les produits adéquats.**

### La dépose

Préparation : Utilisez 1 à 2 semaines à l'avance des soins **contenant de la glycérine**.

Laissez même poser le soin toute une nuit sur les kératines pour bien les ramollir afin de faciliter la dépose.

Cette étape est minutieuse et rigoureuse, elle doit être réalisée par votre professionnel(le) **GHS**.

L'usage d'un solvant et d'une pince à retrait est nécessaire.

**Ne négligez pas cette étape en essayant de les enlever seule, vous pourriez abîmer vos cheveux.**

### La repose

Il est nécessaire d'utiliser de **nouvelles mèches** pour votre repose d'extensions à la kératine.

Votre professionnel(le) **GHS** vous conseillera personnellement avant d'en reposer.

Généralement, il est conseillé d'attendre 2 semaines, le temps de profiter de vos cheveux naturels, de les nourrir et de laisser reposer votre cuir chevelu.

Faites une cure (levure de bière, cystine, vitamines, ...) au préalable pour bien fortifier votre cuir chevelu.



## Questions réponses :

### Aie...ça tire

Votre cuir chevelu a été sollicité pendant la pose d'extensions et du poids a été ajouté à la racine. De ce fait, comptez 2-3 jours afin qu'il s'habitue et se détende.

Si cela persiste, contactez votre professionnel(le) **GHS**, une extension ou deux peuvent vous gêner sur une zone sensible, elle vous l'enlèvera rapidement.

### Pourquoi ai -je perdu une extension ?

Quelques extensions peuvent tomber (1 à 5 maximum) ce qui est tout à fait normal, au-delà contacter votre professionnel(le) **GHS**.

### Pourquoi ai-je des cheveux morts dans mes points de fixation et des nœuds en racine ?

Nous perdons chaque jour une centaine de cheveux. Ceux-ci restent bloqués dans la kératine. Le bulbe, lui, tombe et se régénère.

Votre professionnel(le) **GHS** effectuera un soin lors de votre entretien au bout d'un mois-et-demi à deux mois en enlevant ces petits cheveux morts et en vérifiant chacune de vos extensions.

### Pourquoi mes extensions sont-elles sèches et s'emmêlent ?

Faites attention à bien utiliser les produits adéquats (soins nourrissants et sérums protecteurs) et les accessoires adéquats (lisseur Pro).

Attention : les cheveux blonds requièrent plus d'entretien que d'autres, alors chouchoutez-les !

### Puis-je me baigner et aller au soleil avec mes extensions ?

Oui, mais attachez les et protégez les bien avant (spray anti UV, chapeau, huiles).

Ne laissez pas de chlore ou de sel sur vos extensions, rincez-les rapidement à l'eau claire car ceux ci agressent fortement le cheveu et le sensibilisent.



VOTRE PROFESSIONNEL(LE) GHS

*GHS est heureux de vous accompagner dans votre nouveau style!*